

Data/Dieta	12.06.2024	13.06.2024	14.06.2024	15.06.2024	16.06.2024	17.06.2024	18.06.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2504	Kcal:2290	Kcal:2157	Kcal:2297	Kcal:2337	Kcal:2384	Kcal:2294
	Białko:115g	B:102	B:110	B:111	B:99	B:105	B:112
	Tłuszcze:81g	T:77	T:65	T:67	T:83	T:82	Tł:65
	Błonnik:24g	Bł:28	Bł:26	Bł:27	Bł:32	Bł:29	Bł:27
	Węglowodany: 337g	W:307	W:291	W:319	W:310	W:315	W:326
	Cukry:67g	Cukry :63	Cukry :58	Cukry :62	Cukry :69	Cukry :72	Cukry:69
Dieta cukrzycowa	Kcal:2435	Kcal:2507	Kcal:2310	Kcal:2621	Kcal:2396	Kcal:2407	Kcal:2330
	Białko:120g	B:118	B:126	B:138	B:115	B:116	B:136
	Tłuszcze:85g	T:96	T:78	T:90	T:76	T:89	Tł:74
	Błonnik:27g	Bł:38	Bł:36	Bł:35	Bł:42	Bł:33	Bł:33
	Węglowodany: 303g	W:303	W:287	W:323	W:324	W:295	W:291
	Cukry:43g	Cukry :35	Cukry :34	Cukry :40	Cukry :39	Cukry :38	Cukry:33
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2403	Kcal:2428	Kcal:2225	Kcal:2400	Kcal:2399	Kcal:2275	Kcal:2478
	Białko:108g	B:102	B:109	B:110	B:102	B:97	B:109
	Tłuszcze:79g	T:82	T:69	T:71	T:71	T:72	Tł:71
	Błonnik:24g	Bł:29	Bł:26	Bł:30	Bł:37	Bł:24	Bł:30
	Węglowodany: 322g	W:329	W:300	W:338	W:350	W:315	W:363
	Cukry:73g	Cukry :68	Cukry :62	Cukry :70	Cukry :72	Cukry :73	Cukry:77

Opracowała Mgdalena Kędziorek